

# МЕНЮ

8 сентября 2022 г.



## Возрастная категория 7-11 лет

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                         | Выход  | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|--------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
|                    |               |  |        | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |        |                   |             |              |                                |
| 2006               | 297           | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ, | 150/30 | 27,7              | 18,7        | 40,9         | 463                            |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30     | 2,3               | 0,8         | 16,1         | 83                             |
| 1994               | 628           | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/15 | 0,2               |             | 13,7         | 55                             |
| <b>Итого</b>       |               |  |        | <b>30,2</b>       | <b>19,5</b> | <b>70,7</b>  | <b>601</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |  |        | <b>30,2</b>       | <b>19,5</b> | <b>70,7</b>  | <b>601</b>                     |
| <b>Обед</b>        |               |  |        |                   |             |              |                                |
| 2006               | 131           | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ                   | 200    | 6,5               | 6,7         | 11,6         | 137                            |
| 2006               | 469           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                | 180    | 6,6               | 4,7         | 38,1         | 224                            |
| 2006               | 416           | ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ                             | 100    | 15                | 16          | 15,6         | 278                            |
|                    |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 30     | 2                 | 0,3         | 12,3         | 60                             |
| 1994               | 628           | ЧАЙ С САХАРОМ                              | 200/15 | 0,2               |             | 13,7         | 55                             |
| <b>Итого</b>       |               |  |        | <b>30,3</b>       | <b>27,7</b> | <b>91,3</b>  | <b>754</b>                     |
| <b>Всего</b>       |               |  |        | <b>30,3</b>       | <b>27,7</b> | <b>91,3</b>  | <b>754</b>                     |