

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

13 сентября 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	200	32,7	21,6	44	525
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,9	17,4	89
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,3	53
Итого				35,4	22,5	74,7	667
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,4	4,3	13,8	108
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,9	4,7	22,9	152
2006	309	ГРИБА, тушеные в томате с ОВОЩАМИ	60	8,1	3,6	2,6	76
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,3	53
2004 г	279	КОРЖИК	70	6,1	13,8	62,7	389
Итого				23,7	26,7	127,6	838
Всего				59,1	49,2	202,3	1505