|  |
| --- |
| ***«Утверждаю»***  ДиректорМОУ Великосельская СШ  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.С. Ежикова  Приказ № от |

**Положение о режиме занятий обучающихсяМОУ «Великосельская СШ»**

**1.Общие положения**

## Настоящее Положение разработано в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Уставом МОУ «Великосельская СШ».

* 1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.
  2. Организация образовательной деятельности в Школе регламентируется учебным планом, годовым учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.
  3. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
  4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

## Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется годовым учебным графиком, который утверждается приказом директора.

## С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровье сберегающий подход).

## В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

* в 1 классе — 33 учебные недели,
* во 2–8 и 10 классах — 34 учебные недели.

—9,11 - 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации.

## В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися итоговой аттестации.

## В школе, для 1-9 классов, устанавливается пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье и 6 дневная учебная неделя с одним выходным – воскресенье для 10-11 классов.

## Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. График школьных каникул определяется приказом Отдела Образования Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Отделом Образования Администрации Гаврилов-Ямского муниципального района.

## Годовой учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

## В Школе обучение осуществляется в одну смену.

## Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности и ДО.

## Учебные занятия начинается в 8.30. В 8.25 - утренняя зарядка. Проведение нулевых уроков не допускается.

## Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными  [Постановлением](http://xn--273--84d1f.xn--p1ai/zakonodatelstvo/postanovlenie-glavnogo-gosudarstvennogo-sanitarnogo-vracha-rossiyskoy-federacii-ot)главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.

## Для обучающихся 1-х классов устанавливается:

* ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
* организован облегчённый учебный день в середине учебной недели;
* проводится не более 4-х уроков в день;
* в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.
* обучение без домашних заданий;
* продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).
* для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков.
* для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;
* для обучающихся 7–11-х классов — не более 7 уроков.
* В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

## Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.

## Расписание звонков в течение учебной недели:

**РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Урок | Начало урока | Окончание урока |
| I смена | | |
| 1 | 8.30 | 9.10 |
| 2 | 9.15 | 09.55 |
| 3 | 10.10 | 10.50 |
| 4 | 11.05 | 11.45 |
| 5 | 12.00 | 12.40 |
| 6 | 12.50 | 13.30 |
| 7 | 13.35 | 14.15 |
|  |  |  |
|  |  |  |

2.15. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

## 3. Режим питания обучающихся

* 1. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сама Школа.
  2. Для организации питания выделяется столовая а также помещение для хранения и приготовления пищи.
  3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4,5 уроков.

## Режим внеклассной деятельности

## Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

## Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

## Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

1. **Режим двигательной активности обучающихся**

## Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет: утренней зарядки; физкультминуток, организованных подвижных игр на переменах, внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

## Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

## Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится на основании справок об их здоровье, выданных врачем поликлинники. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

## Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

## Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

## Режим трудовых занятий обучающихся

* 1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).
  2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

1. **Режим выполнения домашних заданий**
   1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

* во 2–3 классах — 1,5 ч.,
* в 4–5 классах — 2 ч.,
* в 6–8 классах — 2,5 ч.,
* в 9–11 классах — до 3,5 ч.

1. **Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**
   1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в сентябре - октябре, декабре, апреле - мае текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.
   2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы в день.
   3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.
   4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9, 11 классах устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерств образования и науки Российской Федерации и Департамента образования Ярославской области.