

**Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Великосельская средняя школа  
Гаврилов-Ямского муниципального района»**

Утверждена приказом руководителя  
образовательного учреждения  
№ 01-17/72 от 02.08.2021.

Директор



/Ежикова М.С./

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
военно-спортивной направленности  
«Строевая подготовка +»**

**для учащихся 12-15 лет.  
Программа рассчитана на 1 год**

**Разработал: Юнусов Сухроб  
Хабибуллоевич  
учитель физической культуры  
первой квалификационной категории  
на 2021-2022 уч.год**

## **Пояснительная записка**

**Целью** строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

### **Основными задачами программы «Строевая подготовка» являются:**

1. осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях», Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015годы».
2. формирование уровня военно-профессиональной мотивации; анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов-учащихся; формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
3. формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
4. помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами; осуществление государственной политики по подготовке кадетов в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»; о приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
5. популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни
  - приобретение строевой выучки;
  - дисциплинированность кадетов;
  - выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
  - приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

### **Виды занятий строевой подготовки:**

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

### **Адресат строевой подготовки:**

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

### **Режим занятий:**

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетами строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

## **УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Правила Тб на занятиях по строевой подготовке	1	1	
2.	Основы обороны государства	1	1	
3.	Основы допризывной подготовке	11	1	10
4.	Строевая подготовка	21	1	20
5.	Итого	34	4	30

### **Содержание программы**

#### **1. Основы обороны государства.**

##### *1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи

современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

### *1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

## **2. Основы допризывной подготовки.**

### *2.1. Строевая подготовка.*

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

### *2.2. Тактическая подготовка.*

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы.

## **Календарно-тематическое планирование**

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов
1.	Строевая стойка по команде «Становись», «Смирно» Правила ТБ	1
2.	Строевой расчет История вооруженных си РФ	1
3.	Строевой шаг	1
4.	Движения отделения строевым шагом, бегом. Движение с оружием.	1
5.	Двухшереножный строй . Дистанция, замыкающий.	1
6.	Изменение скорости движения. Шаг шире , шаг короче. Колонна, интервал.	1
7.	Обозначение шага ( бега) на месте. Устав вооруженных сил РФ	1
8.	Обязанности командира перед построением и в строю.	1
9.	Обязанности солдата перед построением и в строю.	1
10.	Отдание воинской чести в движении.	1
11.	Отдание воинской чести в движении(вне строя)	1
12.	Отдание воинской чести в строю на месте.	1
13.	Отдание воинской чести на месте. Предназначение и основные положения строевого устава	1
14.	Перестроение отделения из колонны в развернутый строй	1
15.	Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному и в колонну по два	1
16.	Перестроение отделения из одной шеренги в две	1
17.	Перестроение отделения из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный	1
18.	Перестроение отделения из развернутого строя в колонну	1
19.	Переход от движения на месте к движению шагом	1

20.	Повороты в движении. Направо, Налево.	1
21.	Повороты на месте Действия и обязанности солдата в бою	1
22.	Повороты с оружием Правила ТБ	1
23.	Построение отделения в одношереножный строй	1
24.	Построение отделения в колонну по одному(по два) на месте	1
25.	Походный строй	1
26.	Походный шаг Строевой устав	1
27.	Прекращения движения	1
28.	Развернутый строй	1
29.	Размыкание отделения в движении	1
30.	Размыкание отделения на месте	1
31.	Разомкнутый строй	1
32.	Сомкнутый строй	1
33.	Смыкание отделения на месте, в движении.	1
34.	Расчет по общей нумерации. «Отделение, по порядку-Рассчитайсь!»	1

### Материально техническая база

Спортивный зал. Спортивная площадка.

### Планируемые результаты:

#### **Кадет должен знать и практически выполнять:**

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

#### **Кадет должен уметь:**

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни. Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

### Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки кадетов проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

### Список литературы

1. Учебник ОБЖ 10-11 класс. Автор Смирнов. А. Т. Хреников. Б.О Москва, Издательство «Просвещение», 2013 год.
2. Сборник 100 вопросов – 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту. Н.М. Васильев, В.И. Константинов. Москва, издательство «Красная звезда», 2006 год.
3. Книга Основы подготовки к военной службе. В.А. Васнев, С.А. Чинённый. Москва, Издательство «Просвещение», 2003 год.
4. Учебное пособие Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества 11 класс I часть. М.Ю. Марков. Москва, Издательство «Армпресс», 2001 год.
5. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». Москва, Издательство ООО «Рид Групп», 2011 год.
6. Учебное пособие по «Основам военной службы» Строевая подготовка. ООО «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011 год.