

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерство образования Ярославской области
Администрация Гаврилов-Ямского муниципального района
МОУ Великосельская СШ

Утверждено.
приказ директора школы
№01-17/84 от 01.09.2023 г.

Директор:  /Ежикова М.С./



Принято на заседании
Педагогического совета
от « 30 » августа 2023 г.
Протокол № 1

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа военно-спортивной направленности
«Строевая подготовка»**

**для учащихся 12-15 лет.
Программа рассчитана на 1 год**

**Разработал: Юнусов Сухроб
Хабидуллоевич
учитель физической культуры
первой квалификационной категории
на 2023-2024 уч.год**

Великое, 2023

Пояснительная записка

Настоящая дополнительная общеразвивающая программа разработана с учетом:

- Федеральный закон «Об образовании в российской Федерации» (от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ);
- Концепция развития дополнительного образования детей до 2030г. (утв. Распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 г. № 678-р);
- Концепция общенациональной системы выявления и развития молодых талантов (утв. Президентом РФ от 03.04.2012г.);
- Стратегия развития воспитания в РФ на период до 2025 года (утв. Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015г. № 996-р);
- Профессиональный стандарт педагога дополнительного образования детей и взрослых Утвержден Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 05 мая 2018 г. № 298н;
- Приказ №196 от 9 ноября 2018г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (редакция от 30.09.2020)
- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 309-3242).
- Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242 «Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы)»
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".
- Устава МОУ Великосельской СШ
- Положения о ДООП в МОУ Великосельской СШ

Целью строевой подготовки, является оказание влияния на все стороны жизни и деятельности кадетов. Она закаляет их волю, способствует соблюдению воинского порядка и укреплению служебной дисциплины, совершенствует умение кадетов владеть своим телом, развивает наблюдательность, чувство коллективизма и исполнительность.

Без правильно поставленного строевого обучения трудно добиться четких действий кадетов в различных условиях.

Основой подготовки личного состава подразделения к совместным действиям был, есть и остается строй. Он вырабатывает у кадетов способность быстро, точно и единодушно исполнять волю командира. Строевая подготовка основана на

глубоком понимании обучаемыми необходимости четких, быстрых и сноровистых действий при выполнении приемов в составе подразделения.

Основными задачами программы «Строевая подготовка» являются:

1. осуществление нормативно-правовых актов РФ (Конституция РФ, Государственные стандарты в области безопасности в чрезвычайных ситуациях, Закон РФ «Об образовании», Закон РФ «Об обороне», Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе», Указ Президента РФ «О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи», Постановление Правительства «О военно-патриотических и детских объединениях», Государственная программа «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011-2015годы».
 2. формирование уровня военно-профессиональной мотивации; анализ уровня военно-профессиональной мотивации кадетов-учащихся; формирование психологической готовности к военно-профессиональной деятельности;
 3. формирование ценностно-нравственной основы самоопределения кадетов-учащихся относительно военно-профессиональной деятельности;
 4. помощь в начале практической реализации плана по достижению военно-профессиональной цели кадетами; осуществление государственной политики по подготовке кадетов в области защиты от чрезвычайных ситуаций по программам курса «Основы безопасности жизнедеятельности»; о приобщение кадетов-учащихся к вопросам личной, общественной и государственной безопасности;
 5. популяризация и пропаганда среди кадетов здорового и безопасного образа жизни
- приобретение строевой выучки;
 - дисциплинированность кадетов;
 - выработка у кадетов быстроты и четкости действий;
 - приобретение навыков, которые необходимы на занятиях по тактической, огневой, специальной подготовке и по другим предметам обучения.

Виды занятий строевой подготовки:

Строевая подготовка включает: одиночное строевое обучение без оружия и с оружием; строевое слаживание подразделений при действиях в пешем порядке. Строевое обучение проводится на плановых занятиях и совершенствуется при всех построениях и передвижениях, на всех других занятиях и в повседневной жизни.

Адресат строевой подготовки:

Строевая подготовка является самостоятельным предметом обучения кадетов в системе боевой подготовки и органически входит во многие другие предметы обучения, оказывая влияние на развитие знаний, умений, навыков и психологической устойчивости, необходимых личному составу в современных условиях. Поэтому в основу строевого обучения положены руководящие принципы педагогики.

Режим занятий:

Очень важно также, чтобы каждое строевое занятие проводилось на фоне сравнимости результатов с повышением духа состязательности. Это создает необходимые предпосылки к быстрому усвоению изучаемого материала.

Каждое строевое занятие должно являться новой ступенью в деле совершенствования строевой выучки курсантов и подразделений. Глубина полученных при этом знаний и прочность навыков во многом зависят от умело выбранных методов обучения и тренировок, проводимых в ходе занятий. Практика показывает, что высокий уровень строевой выучки кадетов может быть достигнут:

- целеустремленным и правильным планированием строевой подготовки, четкой организацией и методически правильным проведением всех занятий;
- сознательным изучением и последующим совершенствованием приемов каждым кадетом в строгом соответствии с требованиями Строевого устава;
- регулярным проведением инструктажей, инструкторско-методических, показательных и плановых занятий по строевой подготовке;
- совершенствованием навыков в строевом обучении на всех занятиях, при построениях и передвижениях в повседневной жизни;
- самостоятельными тренировками кадетами строевых приемов;
- постоянным контролем и высокой требовательностью со стороны командиров всех степеней к выполнению положений Строевого устава всеми кадетами.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Количество часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические занятия
1.	Правила Тб на занятиях по строевой подготовке	1	1	
2.	Основы обороны государства	1	1	
3.	Основы допризывной подготовке	11	1	10
4.	Строевая подготовка	21	1	20
5.	Итого	34	4	30

Содержание программы

1. Основы обороны государства.

1.1. Вооруженные Силы Российской Федерации.

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

1.2. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

2. Основы допризывной подготовки.

2.1. Строевая подготовка.

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

2.2. Тактическая подготовка.

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы.

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведения
1.	Строевая стойка по команде «Становись», «Смирно» Правила ТБ	1	5.09
2.	Строевой расчет История вооруженных си РФ	1	12.09
3.	Строевой шаг	1	19.09
4.	Движения отделения строевым шагом, бегом. Движение с оружием.	1	26.09
5.	Двухшереножный строй. Дистанция, замыкающий.	1	3.10
6.	Изменение скорости движения. Шаг шире, шаг короче. Колонна, интервал.	1	10.10
7.	Обозначение шага (бега) на месте. Устав вооруженных сил РФ	1	17.10
8.	Обязанности командира перед построением и в строю.	1	24.10
9.	Обязанности солдата перед построением и в строю.	1	7.11
10.	Отдание воинской чести в движении.	1	14.11
11.	Отдание воинской чести в движении(вне строя)	1	21.11
12.	Отдание воинской чести в строю на месте.	1	28.11
13.	Отдание воинской чести на месте. Предназначение и основные положения строевого устава	1	5.12
14.	Перестроение отделения из колонны в развернутый строй	1	12.12
15.	Перестроение отделения из колонны по два в колонну по одному и в колонну по два	1	19.12
16.	Перестроение отделения из одной шеренги в две	1	26.12
17.	Перестроение отделения из сомкнутого двухшереножного строя в одношереножный	1	9.01
18.	Перестроение отделения из развернутого строя в	1	16.01

	колонну		
19.	Переход от движения на месте к движению шагом	1	23.01
20.	Повороты в движении. Направо, Налево.	1	30.01
21.	Повороты на месте Действия и обязанности солдата в бою	1	6.02
22.	Повороты с оружием Правила ТБ	1	13.02
23.	Построение отделения в одношереножный строй	1	20.02
24.	Построение отделения в колонну по одному(по два) на месте	1	27.02
25.	Походный строй	1	5.03
26.	Походный шаг Строевой устав	1	19.03
27.	Прекращения движения	1	26.03
28.	Развернутый строй	1	2.04
29.	Размыкание отделения в движении	1	9.04
30.	Размыкание отделения на месте	1	16.04
31.	Разомкнутый строй	1	23.04
32.	Сомкнутый строй	1	30.04
33.	Смыкание отделения на месте, в движении.	1	7.05
34.	Расчет по общей нумерации. «Отделение, по порядку-Рассчитайсь!»	1	14.05

Материально техническая база

Спортивный зал. Спортивная площадка.

Планируемые результаты:

Кадет должен знать и практически выполнять:

- строевые приемы и движение без оружия и с оружием;
- выполнение воинского приветствия;
- выход из строя и возвращение в строй;
- подход к начальнику;
- движение строя отделения в пешем порядке;
- понятие строевой смотр подразделения.

Кадет должен уметь:

- выполнять строевые приемы и движения без оружия;
- выполнять строевые приемы и движения с оружием;
- выполнять воинское приветствие;
- выходить из строя и возвращаться в строй;
- подходить к начальнику и отходить от него;
- выполнять приемы передвижения личного состава подразделений в бою при действиях в пешем порядке.

Общая оценка строевой подготовки подразделению складывается из оценок за одиночную подготовку, строевую слаженность подразделений и за выполнение требований Строевого и других общевоинских уставов в повседневной жизни. Проверка строевой подготовки осуществляется при проведении плановых, внезапных строевых смотров и контрольных занятий.

Формы контроля и оценка по строевой подготовке

Проверка одиночной строевой подготовки кадетов проводится:

- по осмотру внешнего вида;
- выполнению строевых приемов без оружия и с оружием;
- по знанию положений Строевого устава и других общевоинских уставов.

Список литературы

1. Учебник ОБЖ 10-11 класс. Автор Смирнов. А. Т. Хреников. Б.О Москва, Издательство «Просвещение», 2013 год.
2. Сборник 100 вопросов – 100 ответов о прохождении военной службы солдатами и сержантами по призыву и контракту. Н.М. Васильев, В.И. Константинов. Москва, издательство «Красная звезда», 2006 год.
3. Книга Основы подготовки к военной службе. В.А. Васнев, С.А. Чинённый. Москва, Издательство «Просвещение», 2003 год.
4. Учебное пособие Воинская обязанность. Военнослужащий – защитник своего Отечества 11 класс I часть. М.Ю. Марков. Москва, Издательство «Армпресс», 2001 год.
5. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе». Москва, Издательство ООО «Рид Групп», 2011 год.
6. Учебное пособие по «Основам военной службы» Строевая подготовка. ООО «ИЦ-Редакция «Военные знания», 2011 год.