

ПАМЯТКА

«БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ»

Лёд можно считать прочным, если его толщина **не менее 7 сантиметров** (он может выдержать человека). Для группы людей, а также для устройства катка безопасный лёд толщиной **не менее 12 сантиметров**. Наиболее прочный лёд имеет **синеватый** или **зеленоватый оттенок**, а матово-белый или с желтоватым оттенком – **ненадёжен**.

Следует обходить участки, запорошенные снегом или покрытые сугробами (лёд под снегом всегда тоньше).

В местах, где лёд примыкает к берегу, надо быть очень осторожным (здесь лёд может быть менее прочен, и в нем могут быть трещины).

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ВСТУПИТЬ НА ЛЁД:

- ❖ Посмотрите, нет ли поблизости проложенной тропы или свежих следов (лучше двигайтесь по ним, так как путь проверен).
- ❖ Если нет следов, внимательно осмотритесь и выбирайте свой маршрут так, чтобы избежать мест, где может быть слабый лёд;
- ❖ Возьмите с собой крепкую палку (с ее помощью ты будешь проверять прочность льда).
- ❖ Если после удара палкой о лёд появится вода, сразу же **возвращайтесь к берегу** (причем старайтесь скользить ногами, не отрывая подошвы ото льда).
- ❖ Если вы на лыжах, то **расстегните крепление** (чтобы быстро их можно было сбросить), лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук (чтобы в случае опасности сразу их отбросить).
- ❖ При движении по льду группой соблюдайте дистанцию не менее 5 метров друг от друга.

РЫБАКИ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ НА ЛЬДУ:



- ❖ Во время рыбной ловли **пробуривать** рядом много лунок **нельзя**, это опасно!
- ❖ Отгораживайте лунки, их может занести снегом, а такие места представляют опасность для жизни!
- ❖ Не собирайтесь на льду в одном месте несколькими группами – это опасно!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ! ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО



- **НЕЛЬЗЯ** переходить на другой берег через водоём (только в сопровождение старших по оборудованным ледовым переправам).
- **НЕЛЬЗЯ** устраивать горки, где спуск ведет на забереги водоемов.
- **НЕЛЬЗЯ** играть и кататься возле берегов водоемов (кромка берега может внезапно обрушиться).

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ:

с сотового телефона набирайте номер **-112**.

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ЛЬДУ

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку! Не превращайте прочность льда ногой! Будьте внимательны, осторожны и готовы к любой ситуации в опасной!



Будьте осторожны! Лед снегом может быть пологим, трещины или лунки!



Вниматель! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Вниматель! Если под вами затвердеет лед и вы почувствуете, что покатился и не вылезли из лунки! Падая, вывалитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи лошади в беду возможно только в зоне разраженного перехода!

СОВЕТЫ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ



Во время зимней рыбалки дрочите прежде всего о безопасности и только потом об уловах!



Передавались по льду будьте всегда готовы немедленно освободиться от груза!



Всегда мините под рукой веревку 12-15 метров. Держите рядом с лункой доску или большую ветку.



Осторожно! Лед между островами и лесками опасен всегда! Не ловите рыбу далеко от берега, какого бы клва там не было.



При крайней необходимости проходите опасные места только со страховкой! Передавайтесь скользящим шагом!



Не прыгайте на оттаявшие льду. Он может не выдержать ваш вес и перевернуться.

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



Не поддавайтесь панике! Не кричите, не лезьте на помощь. Берегите силы! Максимально на лед с минимально расставленными руками. Делайте попытки шаг и шаг.



При спасении двигайтесь быстро, размыкаясь, не перекрещиваясь.



Спасательные предметы: лопата, веревка, доска, веревка, веревка, веревка.



Дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер и оберните пострадавшего. Вызовите спасателей или "СКОРУЮ ПОМОЩЬ".



Выбравшись, за голову, плечи, ноги, ноги и ноги вылезайте из лунки и сразу садитесь на лед. Если сползаете в безопасное место, передавайте спасателей или "СКОРУЮ".



На расстоянии 10 метров от пострадавшего, если он не отвечает на вопросы, немедленно вызовите спасателей или "СКОРУЮ".

БЕЗОПАСНАЯ ТОЛЩИНА ЛЬДА ДЛЯ:

1. Одиночного пешехода с ручной кладью - 7 см.
2. верхового на коне - 12-13 см.
3. Парокопной подводы с грузом - 20-22 см.
4. Легкового автомобиля - 19-26 см.

5. Грузового автомобиля с грузом (УАЗ) - 25-34 см.
6. ГАЗ - 51 - 25-44 см.
7. ЗИЛ - 130 - 34-45 см.
8. Гусеничного трактора (легкого) - 39-52 см.
9. Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом - 46-60 см.



ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ

ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА ПО ЛЬДУ



Нельзя переходить реки по льду до их полного замерзания.

Перекрывать водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Прежде чем идти по льду, нужно убедиться в прочности ледяного покрытия.

ПЕРВЫЙ ЛЕД ОПАСЕН!



После первых заморозков водоемы покрываются первым льдом. На него торопятся выйти любители зимней рыбалки, дети - поиграть, а также пешеходы.

Первый лед, особенно привлекает детей, но он очень слаб и ОПАСЕН. Опасно обегать, прыгать, скакаться на санках с берега на молодой лед.

ВНИМАНИЕ - СНЕГ!



Под снегом лед нарастает значительно медленнее. Поэтому в местах, заросших снегом, лед может быть значительно тоньше, чем по всему остальному водоему. Такие места опасны и для лыжников, и для пешеходов.

ГДЕ ЛЕД НАИБОЛЕЕ ТОНКО?



Наиболее тонко лед в местах, где целостность льда нарушают растения: камыш, водоросли, или разные предметы, впадающие в лед. Между островами и плесами.

Наиболее прочен лед: снежный или зеленоватого цвета

ПОМНИТЕ!



Когда приходит зима, она приносит с собой не только морозы и снег, но и множество зимних забав и развлечений. Замерзшие реки, озера и пруды тоже становятся местами для игр.

Кроме радости лед может принести и беду. Он очень и очень коварен. Поэтому каждый должен знать правила поведения на водоемах в зимнее время.

ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТА И ЛЕД



Будьте внимательны при катании на санках или лыжах с крутого берега - внизу может оказаться прорубь или полынья. Слосно кататься на коньках или играть в хоккей в необорудованных специально местах - можно не заметить трещины или проломы.

Катание на коньках возможно, если толщина льда превышает 25 см.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА БЕРЕГА!



ОПАСНЫ:

- места впадения в водоемы ручьев, рек, родников, выходы грунтовых вод;
- места, где в водоемы стекает теплая вода, отработанные воды от фабрик, заводов, очистных сооружений и пр.

Теплая вода поднимает лед на большом расстоянии во всех направлениях. Даже просто ходить по льду близ фабрик и заводов очень опасно.

ВНИМАНИЕ! ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



ПОМНИТЕ:

- пробивать лунки можно только на расстоянии 5-6 м одна от другой;
- нельзя скапливаться большими группами у одной лунки;
- нельзя выходить на лед, когда официально объявлено - "Выход на лед опасен".

НЕЛЬЗЯ!



- скапливаться группами на отдельных участках льда, особенно, если он покрыт снегом;
- приближаться к промоинам, трещинам, полыньям и прорубям;
- скакаться на лыжах и санках с крутых берегов в незнакомых местах, где неизвестна прочность льда;
- оставлять детей в воды без надзора.

Меры предосторожности и правила поведения на льду



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыньи, трещины или пунжи!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже в сильный мороз тонкий лед!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!



Помните! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!



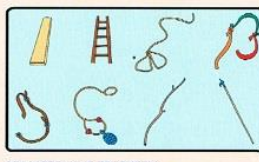
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ НА ЛЬДУ



НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ. НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, ВЕРЕГИТЕ СИЛЫ! НАЛОЖИТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО РАССТАВЛЕННЫМИ РУКАМИ. ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ.



ПРИ СПАСЕНИИ ДЕЙСТВУЙТЕ БЫСТРО, РЕШИТЕЛЬНО, НО ПРЕДЕЛЬНО ОСТОРОЖНО. ГРОМКО ПОДАВАЙТЕ СПАСАЕМЫМ. ПОДАВАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ ПРЕДМЕТ С РАССТОЯНИЯ 3-4 МЕТРА.



СПАСАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ

ДОСКА
ЛЕСТНИЦА
ВЕРЕВКА С РЕПТИРАМИ НА КОНЦАХ
СВЯЗАННЫЕ ШАРФИ

СВЯЗАННЫЕ РУКОВЬИ
КОШЕЧЬ АЛЕКСАНДРОВНА
БОЛЬШАЯ ОДЕЖДА
ВАЛЛОК



ДАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕМУ ЧАСТЬ СВОЕЙ ОДЕЖДЫ. РАЗВЕДИТЕ КОСТЕР И ОБОГРЕЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



ВЫБРАВШИСЬ ИЗ ПРОРУБИ СНИМИТЕ, ТЩАТЕЛЬНО ОТОЖМИТЕ И СНОВА НАДЕНЬТЕ ОДЕЖДУ. ВЕГОМ СЛЕДУЙТЕ К БЛИЖАЙШЕМУ НАСЕЛЕННОМУ ПУНКТУ. ВЫЗОВИТЕ СПАСАТЕЛЕЙ ИЛИ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ».



НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ. ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОСИНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОРАЖЕННЫХ ЧАСТЯХ ТЕЛА - ПЛАВНО РАСТЯЖИТЕ ОБМОРОЖЕННУЮ ЧАСТЬ РУКИ ИЛИ ДОМОИ С НЕГОМ НЕ РАСТЯЖИТЬ. ПРОЧИЕ ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ОТЕЧНОСТЬ, ЧУВСТВО ХЛОПОТЛИВОСТИ, ТЯЖЕЛОСТЬ. ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОТЕЧНОСТЬ, ЧУВСТВО ХЛОПОТЛИВОСТИ, ТЯЖЕЛОСТЬ. НЕ ПУГАЙТЕСЬ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И ВЗРОСЛЫХ С НАМИ ДОМОИ.

Иллюстрация: Е. Я. Макарова, В. С. Максимова ГИИ.

ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда. Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Моя не лыжкам, расстелите крепления, сядьте с рук ремни палок



Взять длинную палку, веревку не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промашки или в лед хвостов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывай подвошки ото льда

Если вам необходимо преодолеть опасный участок замерзшего водоема - делайте это в присутствии страхующего. Двигаться по тонкому льду нужно скользящими шагами. Особенно осторожным следует быть после снегопада. Под снегом не будут видны трещины, полынья и проруби, а лед под снежными заносами всегда намного тоньше. В таких случаях следует передвигаться, держа в руках шест или длинную палку, проверяя им прочность льда перед собой.

В случае провала под лед длинная палка или шест помогут вам выбраться из полыньи. Приблизившись к опасному участку на лыжах, снимите рюкзаки с одного плеча, расстелите лыжные крепления, палки возьмите в одну руку. В случае необходимости вы сможете быстро освободиться от груза и лыж, а с помощью палок легче выбраться из полыньи, если вы туда угодили. Не поддавайтесь панике, почти 90% людей выбравшись из подобных ситуаций.

Как выбраться из полыньи



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбраться в сторону, с которой произошло падение



Не отдавая, бежать к ближайшему жилью



Проплоти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наложать на лед, раскинув руки в стороны

ПАМЯТКА - ИНФОРМАЦИЯ ЛЮБИТЕЛЯМ ПОДЛЕДНОГО ЛОВА РЫБЫ

Большой популярностью среди рыбаков пользуется зимняя, подледная рыбалка. Главная ее особенность заключается в том, что она проводится в холодное время года, на льду. Основное внимание при этом должно быть уделено профилактике охлаждения и переохлаждения организма, предотвращению случаев проламывания льда и попадания человека в холодную воду. Особенно надежно нужно защищать от холода ноги, поясницу, голову, шею, кисти рук. Важным элементом зимней рыбалки является надежное и теплое сиденье, ветрозащитное приспособление, термос горячим чаем.

Чрезвычайно опасным фактором зимней рыбалки является тонкий непропрочный лед. Его прочность зависит от толщины, температуры воздуха, конкретных условий водоема. При температуре 0°C прочность льда в 10-12 раз слабее, чем при температуре -5°C. Лед толщиной 5 сантиметров выдерживает нагрузку одного человека, 8 сантиметров - двух рядом стоящих, 12 сантиметров - семерых стоящих рядом людей. Особенно опасен осенний и весенний лед, он в несколько раз слабее зимнего.

На лед нужно выходить в светлое время суток, спускаться по нему следует осторожно, обходить все подозрительные места. При движении по льду группой нужно соблюдать дистанцию между идущими 5-6 метров, не спешить и не скапливаться большими группами в одном месте. В случае потрескивания льда следует вернуться назад тем же путем, делая скользящие движения ногами, не отрывая их от поверхности льда.



В ветреную погоду, во время дождя, снегопада, сильного мороза рыбаковы устраивают на льду временное укрытие из брезента, плотной ткани, пленки.

Для обогрева используется открытый огонь: свеча, сухой спирт, лампа, костер. Поскольку процесс горения происходит в замкнутом, ограниченном пространстве, это приводит к быстрому сокращению количества кислорода в воздухе, скоплению углекислого газа и дыма.

Находиться в подобных условиях опасно ввиду возможного отравления организма.

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
112

При подледной рыбалке ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- ❖ пробывать рядом много лунок;
- ❖ скапливаться большими группами на «уловистом» месте;
- ❖ пробывать лунки на переездах и переправах;
- ❖ располагаться у края льда.



Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах
ОПАСНО для Вашей жизни

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.



ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД!



- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.



- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

- Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.



СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставляйте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.



РЕКОМЕНДУЕТСЯ!



- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лед и перемещайся ползком или перекатывайся.

Осторожно: тонкий лед!

Каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности

Это нужно знать

- Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой
- В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов и камыша
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%
- Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен



Что делать, если вы провалились в холодную воду:

- Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед
- Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу
- Ползите в ту сторону, откуда пришли – лед здесь уже проверен на прочность



Если нужна ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье
- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны. Ползите в ту сторону, откуда пришли
- Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь: в подобных случаях это может привести к летальному исходу

