

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

# МЕНЮ

17 мая 2022 г.



## Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	140/30	27	21,5	39,2	446
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,9	17,1	88
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>29,7</b>	<b>22,4</b>	<b>70</b>	<b>589</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	2,1	4,1	13,8	98
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	8,5	11,8	21,7	221
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,6	61
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>13</b>	<b>16,2</b>	<b>62,5</b>	<b>439</b>
<b>Всего</b>				<b>42,7</b>	<b>38,6</b>	<b>132,5</b>	<b>1028</b>