

Согласовано

Директо

МОУ «Великосельская СШ

/Ежикова М.С.

МЕНЮ

17 мая 2022 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	140/30	27	21,5	39,2	446
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,9	17,1	88
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				29,7	22,4	70	589
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	2,1	4,1	13,8	98
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	8,5	11,8	21,7	221
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,6	61
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				13	16,2	62,5	439
Всего				42,7	38,6	132,5	1028