



МЕНЮ

11 сентября 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,9	3,4	26,2	149
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	15,8	81
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,1	0,1	64
2008		ЙОГУРТ	200				
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				5,4	11,3	51,2	331
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВАМИ (ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ)	200	5,3	6,5	11,6	122
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	4,1	37,8	217
1983	659	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	100	14	14,6	13,6	252
2006	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,6	5,1	8	81
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				28,6	30,6	92,4	769
Всего				34	41,9	143,6	1100