



# МЕНЮ

14 января 2023 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,5	6,7	11,6	137
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4	4,1	16,6	128
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	9	9,7	11	174
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	20,5	100
2004 г	279	КОРЖИК	70	7,3	14,2	71,3	433
<b>Итого</b>				<b>30,1</b>	<b>35,2</b>	<b>152,8</b>	<b>1058</b>
<b>Всего</b>				<b>30,1</b>	<b>35,2</b>	<b>152,8</b>	<b>1058</b>