

Утверждаю

Директо

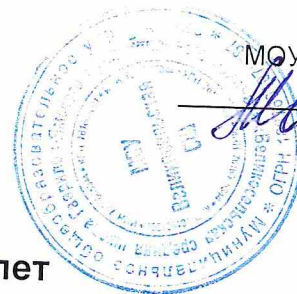
МОУ Великосельская СЛ

/Ежикова М С

# МЕНЮ

14 января 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	28,9	22,2	41	465
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,2	83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	0,3		13,9	57
<b>Итого</b>				<b>31,5</b>	<b>23</b>	<b>71,1</b>	<b>605</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	7	9,1	11,4	150
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,1	20,1	135
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	10,1	8,3	11,7	157
2006	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,8	3,5	4,2	52
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	12,3	60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>23,1</b>	<b>26,3</b>	<b>81,5</b>	<b>640</b>
<b>Всего</b>				<b>54,6</b>	<b>49,3</b>	<b>152,6</b>	<b>1245</b>