



МЕНЮ

20 февраля 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,9	3,7	26,2	152
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	15,4	79
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		7,9	0,1	71
2008		ЙОГУРТ	110				
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,2		10,4	42
Итого				5,3	12,4	52,1	344
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВАМИ (ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ)	200	5,5	6,6	11,7	123
2006	679	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	10,8	8,6	65,3	374
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
Итого				18,9	15,9	108,2	641
Всего				24,2	28,3	160,3	985