



МЕНЮ

2 марта 2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|----------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2006 | 2 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200/5 | 5,9 | 4,6 | 30,4 | 189 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,8 | 16,1 | 83 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 407 | КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА | 200 | | | 26,8 | 36 |
| 2008 | | БАНАН | 100 | 1,1 | 0,4 | 14,7 | 67 |
| Итого | | | | 9,4 | 14,1 | 88,1 | 450 |
| Обед | | | | | | | |
| 2006 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 4,5 | 4,3 | 14 | 108 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 2,9 | 4,5 | 22,9 | 149 |
| 1983 | 732 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 100 | 17 | 17,5 | 14,9 | 299 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 185/15/7 | 0,3 | | 13,9 | 57 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| Итого | | | | 26,7 | 26,6 | 78 | 673 |
| Всего | | | | 36,1 | 40,7 | 166,1 | 1123 |