

Утверждаю

Директор

Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200	0,00	0,00	17,70	0,00
<b>Итого</b>				<b>22,20</b>	<b>19,50</b>	<b>74,60</b>	<b>520,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>30,00</b>	<b>30,00</b>	<b>91,60</b>	<b>782,00</b>
<b>Всего</b>				<b>52,20</b>	<b>49,50</b>	<b>166,20</b>	<b>1 302,00</b>