

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
Ежикова М С /



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	2,20	3,30	16,00	107,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
Итого				9,00	15,60	53,30	395,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,60	3,40	11,60	97,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,00	18,10	17,20	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	50	3,80	7,90	28,20	204,00
Итого				20,40	29,70	87,00	717,00
Всего				29,40	45,30	140,30	1 112,00