

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	17,70	0,00
<b>Итого</b>				<b>22,20</b>	<b>19,50</b>	<b>74,60</b>	<b>520,00</b>
<b>Обед</b>							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	5,60	5,60	8,80	113,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>16,80</b>	<b>24,70</b>	<b>104,70</b>	<b>716,00</b>
<b>Всего</b>				<b>39,00</b>	<b>44,20</b>	<b>179,30</b>	<b>1 236,00</b>