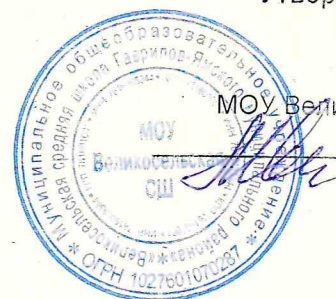


Утверждаю

Директор

МОУ Ветикосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

3 апреля 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
1994	161	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	1,70	1,20	11,70	65,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,30	2,90	22,30	125,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				7,00	13,60	69,10	432,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,40	5,60	11,60	118,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	11,70	13,20	3,80	193,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				27,00	25,30	75,40	655,00
Всего				34,00	38,90	144,50	1 087,00