

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
Итого				17,50	13,40	74,40	502,00
Обед							
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	17,70	0,00
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,40	3,40	13,90	107,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				22,50	21,20	67,90	503,00
Всего				40,00	34,60	142,30	1 005,00