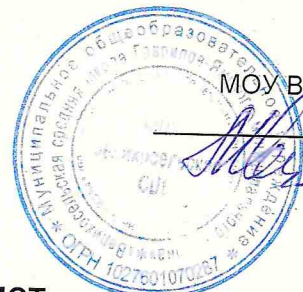


Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

**Возрастная категория 12-18 лет**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
<b>Итого</b>				<b>26,20</b>	<b>23,00</b>	<b>79,20</b>	<b>649,00</b>
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ( С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,00	18,10	17,20	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2006	695	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ	90	11,80	4,10	40,80	260,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>27,80</b>	<b>29,70</b>	<b>93,20</b>	<b>784,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,00</b>	<b>52,70</b>	<b>172,40</b>	<b>1 433,00</b>