

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ	180	11,40	10,90	21,30	246,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		ШОКОЛАД	1	9,30	32,60	45,90	499,00
Итого				25,90	46,80	121,60	1 019,00
Всего				25,90	46,80	121,60	1 019,00