

Утверждаю

Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /



МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---------------------------|-------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2004 | 216 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ | 180 | 11,40 | 10,90 | 21,30 | 246,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 60,00 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,20 | 2,80 | 21,90 | 122,00 |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| | | ШОКОЛАД | 1 | 9,30 | 32,60 | 45,90 | 499,00 |
| Итого | | | | 25,90 | 46,80 | 121,60 | 1 019,00 |
| Всего | | | | 25,90 | 46,80 | 121,60 | 1 019,00 |