

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М



**МЕНЮ**  
5 февраля 2022 г.

**ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 12-18 ЛЕТ**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,7	5	7	79
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	11,1	13	21,3	240
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,2		0,7	4
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,8	86
<b>Итого</b>				<b>17,3</b>	<b>19,1</b>	<b>79,5</b>	<b>553</b>
<b>Всего</b>				<b>17,3</b>	<b>19,1</b>	<b>79,5</b>	<b>553</b>