

МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,2	3,4	26,8	151
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,6	0,4	9,3	42
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				5,6	13,3	62,1	398
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КОНСЕРВАМИ (ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ)	200	5,6	6,7	11,7	124
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,4	3,4	14	107
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	2,4	5,8	16,5	126
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				13,6	16,2	63,6	454
Всего				19,2	29,5	125,7	852