

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
1994	149	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	3,00	3,80	26,10	154,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
Итого				9,40	15,80	63,20	437,00
Обед							
2004	130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	2,70	4,40	9,70	91,00
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	8,90	18,70	17,20	292,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				13,60	23,40	48,30	479,00
Всего				23,00	39,20	111,50	916,00