

Согласовано


 Директор  
 МОУ Великосельская СШ  
 /Ежикова М С /

# МЕНЮ

5 мая 2023 г.

## Возрастная категория 7-11лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	16,6	18,9	30,4	369
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,1	83
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
<b>Итого</b>				<b>19,6</b>	<b>20,1</b>	<b>72,8</b>	<b>564</b>
<b>Обед</b>							
2010	6	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,3	2	8,8	57
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,1	9,9	21,3	231
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,6	11,2	39,4	286
2021	495	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6	0,1	20,1	84
<b>Итого</b>				<b>19,6</b>	<b>23,5</b>	<b>101,9</b>	<b>718</b>
<b>Всего</b>				<b>39,2</b>	<b>43,6</b>	<b>174,7</b>	<b>1282</b>