

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

Ежикова М С /



МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ЯБЛОКО	150	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				12,00	7,90	96,70	508,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,50	2,60	11,60	74,00
2006	482	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,40	3,40	13,90	107,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	11,50	19,40	14,00	282,00
		ХЛЕБ	50	3,50	0,90	22,50	272,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				20,10	26,30	71,10	772,00
Всего				32,10	34,20	167,80	1 280,00