

Согласовано

Директ

МОУ Великосельская С

/Ежикова М (

МЕНЮ

6 мая 2022 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,3	32,5	196
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1	2,9	22
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9	7,8	139
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,3	84
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				16,2	16,1	73;2	496
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,4	8,4	11,4	142
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,9	13,3	32,1	296
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,3	0,1	1	6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				19,8	22,1	70,5	559
Всего				36	38,2	143,7	1055