

Согласовано

Директор  
Великосельская СШ  
/Ежикова М С /**МЕНЮ**  
6 мая 2022 г.**Возрастная категория 12-18 лет**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,3	32,5	196
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1	2,9	22
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9	7,8	139
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,8	16,3	84
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>16,2</b>	<b>16,1</b>	<b>73,2</b>	<b>496</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,4	8,4	11,4	142
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	10,9	13,3	32,1	296
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,3	0,1	1	6
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
<b>Итого</b>				<b>19,8</b>	<b>22,1</b>	<b>70,5</b>	<b>559</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>38,2</b>	<b>143,7</b>	<b>1055</b>