

Согласовано

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-----------------------------|--------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2006 | 469 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,6 | 4,7 | 38,2 | 226 |
| 2006 | 416 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ | 80 | 12 | 12,8 | 12,9 | 225 |
| 2006 | 528 | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 50 | 0,4 | 0,8 | 2,9 | 21 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,5 | 0,9 | 17,2 | 88 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| Итого | | | | 21,7 | 19,2 | 84,9 | 615 |
| Всего | | | | 21,7 | 19,2 | 84,9 | 615 |
| Обед | | | | | | | |
| 2006 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 4,5 | 4,3 | 14,1 | 109 |
| 2010 | 69 | РАГУ С ПТИЦЕЙ | 180/30 | 9,2 | 18,4 | 17,4 | 291 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2 | 0,3 | 12,3 | 60 |
| 1994 | 628 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 0,2 | | 13,7 | 55 |
| Итого | | | | 15,9 | 23 | 57,5 | 515 |
| Всего | | | | 15,9 | 23 | 57,5 | 515 |