

Согласовано


 Директор
 МОУ Великосельская СШ
 /Ежикова М С /

МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	4,7	38,2	226
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12	12,8	12,9	225
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,8	2,9	21
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,5	0,9	17,2	88
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				21,7	19,2	84,9	615
Всего				21,7	19,2	84,9	615
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,5	4,3	14,1	109
2010	69	РАГУ С ПТИЦЕЙ	180/30	9,2	18,4	17,4	291
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				15,9	23	57,5	515
Всего				15,9	23	57,5	515