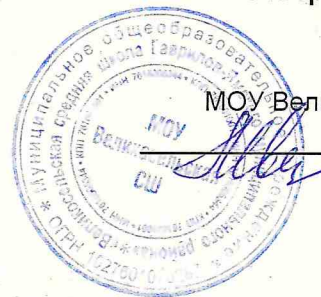


Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2021 | 245 | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ | 200/30 | 8,90 | 6,50 | 56,80 | 317,00 |
| 2021 | 507 | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА | 200 | 0,00 | 0,00 | 17,70 | 70,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 0,80 | 16,10 | 83,00 |
| | | ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 11,20 | 7,30 | 90,60 | 470,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2004 | 130 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 250 | 2,70 | 4,40 | 9,70 | 91,00 |
| 2004 | 216 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРОЙ | 180 | 11,20 | 11,80 | 21,30 | 254,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 60,00 |
| 2021 | 491 | КОМПОТ ИЗ ЯГОД | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,10 | 36,00 |
| | | ПИРОЖНОЕ ПЕСОЧНОЕ | 100 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | | 15,90 | 16,50 | 52,40 | 441,00 |
| Всего | | | | 27,10 | 23,80 | 143,00 | 911,00 |