

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	19,90	18,70	40,80	437,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	17,70	0,00
Итого				22,20	19,50	74,60	520,00
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	4,80	7,20	13,80	141,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2006	401	ГУЛЯШ	100	14,40	13,80	3,70	211,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2006	113	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,10	2,80	27,30	152,00
Итого				32,00	28,70	104,30	825,00
Всего				54,20	48,20	178,90	1 345,00