

Утверждаю

Директор

Великосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Возрастная категория 7-11лет

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге- тическая ценность, ккал |
|-------------------------------|------------------|-------------------------------|--------|-------------------|--------------|------------------|--|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1994 | 149 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ | 200/5 | 7,30 | 7,70 | 33,80 | 242,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 0,80 | 16,10 | 83,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,10 | 8,30 | 0,10 | 75,00 |
| | | ЙОГУРТ 2,9% | 110 | 3,80 | 2,90 | 11,80 | 88,00 |
| 2021 | 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 13,70 | 19,70 | 70,90 | 525,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2006 | 138 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 4,40 | 4,20 | 14,00 | 108,00 |
| 2006 | 469 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 4,60 | 38,10 | 224,00 |
| 1983 | 661 | КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 8,80 | 10,30 | 16,50 | 199,00 |
| | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 2,00 | 0,30 | 12,30 | 60,00 |
| 2021 | 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 21,90 | 19,40 | 90,00 | 628,00 |
| Всего | | | | 35,60 | 39,10 | 160,90 | 1 153,00 |