

Утверждаю



Директор  
Великосельская СШ  
/Ежикова М С

# МЕНЮ

7 ноября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР. 149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,90	8,00	32,10	240,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>Итого</b>				<b>11,70</b>	<b>17,70</b>	<b>78,30</b>	<b>537,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С МЯСОМ)	200	5,60	8,00	11,40	143,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2006	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	2,20	9,00	14,90	146,00
		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО	30	0,90	0,10	1,80	11,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>13,90</b>	<b>21,90</b>	<b>72,40</b>	<b>546,00</b>
<b>Всего</b>				<b>25,60</b>	<b>39,60</b>	<b>150,70</b>	<b>1 083,00</b>