

Согласовано


 Директор
 МОУ Великосельская СШ
 /Ежикова М С /

МЕНЮ

8 апреля 2023 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Обед								
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	1,5	2,6	11,6	74	
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,9	6,2	38,7	248	
1983	661	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	9	9,7	11	174	
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,8	2,9	21	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60	
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37	
Итого								
Всего					22	19,6	85,6	614
					22	19,6	85,6	614