

Утверждаю

Директор

МОу Великосельская СШ

/Ежикова М С /



# МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>12,30</b>	<b>8,30</b>	<b>67,30</b>	<b>397,00</b>
<b>Обед</b>							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,30	2,60	5,30	55,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,10	10,00	21,30	231,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>13,60</b>	<b>12,90</b>	<b>48,00</b>	<b>383,00</b>
<b>Всего</b>				<b>25,90</b>	<b>21,20</b>	<b>115,30</b>	<b>780,00</b>