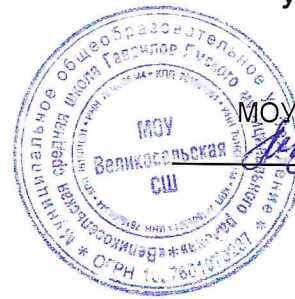


Утверждаю



Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				12,30	8,30	67,30	397,00
Обед							
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	1,30	2,60	5,30	55,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,10	10,00	21,30	231,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				13,60	12,90	48,00	383,00
Всего				25,90	21,20	115,30	780,00