

Утверждаю

Директор

МОУ Велюкосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ					
2006	422	ТЕФТЕЛИ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	100	9,30	17,00	16,50	259,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,30	2,90	2,00	34,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
				14,80	24,70	62,80	539,00
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	4,30	7,00	6,80	111,00
2006	403	ПЛОВ	180	3,70	7,70	35,10	220,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
Итого			200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Всего				10,20	15,00	63,30	428,00
				25,00	39,70	126,10	967,00