

МЕНЮ

9 апреля 2022 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	169	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	7,2	9,7	7	139
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	5,3	20	137
2006	309	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6,3	3,6	2,6	65
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,6	0,2	9,8	48
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				18,5	18,8	48,5	426
Всего				18,5	18,8	48,5	426