

Утверждаю

Дир

МОУ «Великосельская

/Ежикова

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	7,70	7,80	0,00	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,30	0,10	10,40	42,00
		ГРУША	150	0,50	0,40	12,70	57,00
Итого				17,30	13,70	77,30	509,00
Обед							
2006	138	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	4,40	4,20	14,00	108,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2006	332	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100/60	2,50	10,50	15,80	169,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	491	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	0,00	0,00	9,10	36,00
Итого				11,90	19,50	74,10	522,00
Всего				29,20	33,20	151,40	1 031,00