

Утверждаю

Директор

Великосельская СШ

/Ежикова М С



# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

## Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР.149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	3,60	4,10	24,50	153,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
		ЙОГУРТ 2,9%	110	3,80	2,90	11,80	88,00
<b>Итого</b>				<b>10,00</b>	<b>16,10</b>	<b>61,60</b>	<b>436,00</b>
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	5,70	3,70	11,60	98,00
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	11,40	10,90	21,30	246,00
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	30	0,30	0,10	1,00	6,00
2008	467	ПЛЮШКА С САХАРОМ	70	5,30	11,10	39,40	286,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>24,90</b>	<b>26,10</b>	<b>94,70</b>	<b>733,00</b>
<b>Всего</b>				<b>34,90</b>	<b>42,20</b>	<b>156,30</b>	<b>1 169,00</b>