

Утверждаю

Директо

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С



МЕНЮ

10 февраля 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	28,5	22,1	40,5	463	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84	
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55	
Итого								
Всего					31	22,9	70,6	602
					31	22,9	70,6	602

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	1,2	2,6	5,5	51	
1994	129	РАССОЛЬНИК (С КРУПОЙ ПЕРЛОВОЙ)	200	2,1	4,1	13,8	98	
2004	216	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	150	9,2	10,8	18,1	201	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,3	0,8	16,4	84	
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60	
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55	
Итого								
Всего					17	18,6	79,8	549
					17	18,6	79,8	549