

Утверждаю



Директор
МОУ Великосельская СШ
/Ежикова М С /

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	149	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	2,20	3,40	26,80	150,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	407	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	0,00	0,00	17,70	0,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
Итого				5,70	12,90	75,40	375,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,00	4,50	22,90	149,00
2021	333	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	9,80	9,20	6,00	161,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				21,80	22,10	61,70	557,00
Всего				27,50	35,00	137,10	932,00