

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	2	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,00	4,60	30,30	189,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008		БАНАН	100	1,10	0,40	14,70	67,00
2021	462	КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,60	0,30	9,30	42,00
Итого				10,10	14,40	70,50	456,00
Обед							
2006	148	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (С КУРИЦЕЙ)	200	6,80	8,10	11,40	150,00
		РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	180	10,80	8,00	15,10	189,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,20	2,80	21,90	122,00
Итого				22,00	19,20	69,80	558,00
Всего				32,10	33,60	140,30	1 014,00