



МЕНЮ

11 мая 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	ТАБЛИЦА 4 СТР. 149	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	8	9,7	31,3	239
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,4	0,8	16,7	86
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		8,2	0,1	74
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
		ГРУША	150	0,5	0,4	12,6	57
Итого				11,1	19,1	69,8	493
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,4	5,9	32,1	206
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	0,9	2,9	21
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,8	9,1	8	140
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,2	0,5	20,2	98
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,2		9,1	37
Итого				24,4	19,5	83,9	595
Всего				35,5	38,6	153,7	1088