

Утверждаю

Директор

МОУ МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--|--------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2006 | 297 | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ, | 150/30 | 19,90 | 18,70 | 40,80 | 437,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,30 | 0,80 | 16,10 | 83,00 |
| 2021 | 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 22,40 | 19,50 | 66,00 | 557,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 2010 | 6 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 4,10 | 5,10 | 8,80 | 101,00 |
| 2006 | 469 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,50 | 4,60 | 38,10 | 224,00 |
| | | ХЛЕБ | 50 | 3,50 | 0,90 | 22,50 | 272,00 |
| 2006 | 68 | КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ | 100 | 12,80 | 13,30 | 3,80 | 199,00 |
| 2021 | 457 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200/10 | 0,20 | 0,00 | 9,10 | 37,00 |
| Итого | | | | 27,10 | 23,90 | 82,30 | 833,00 |
| Всего | | | | 49,50 | 43,40 | 148,30 | 1 390,00 |