

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

12 марта 2022 г.

Возрастные категории 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	5,4	3,1	11,6	93
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,7	8,2	33,7	226
2006	528	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	0,4	1,4	2,9	26
2006	416	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,8	9,4	15	175
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,3	60
1994	628	ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,2		13,7	55
Итого				22,5	22,4	89,2	635
Всего				22,5	22,4	89,2	635