

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская СШ

/Ежикова М С /



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2006	297	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ,	150/30	27,80	14,40	40,80	463,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого				30,30	15,20	66,00	583,00
Обед							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ	200	6,50	6,60	11,60	137,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,40	5,60	43,70	249,00
2006	422	ТЕФТЕЛИ	100	15,90	21,80	14,70	330,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ. № 368	50	0,70	3,80	3,90	58,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	507	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200	0,00	0,00	17,70	70,00
Итого				29,50	38,10	103,90	904,00
Всего				59,80	53,30	169,90	1 487,00