

Утверждаю

Директор  
МОУ Великосельская СШ  
/Ежикова М С /



# МЕНЮ

13 апреля 2024 г.

Возрастная категория 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
2006	131	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	200	4,40	5,60	11,60	118,00
2006	469	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	4,60	38,10	224,00
1983	732	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	16,90	17,50	14,90	299,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
<b>Итого</b>				<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>86,00</b>	<b>738,00</b>
<b>Всего</b>				<b>30,00</b>	<b>28,00</b>	<b>86,00</b>	<b>738,00</b>