

Утверждаю

Директор

МОУ Великосельская С

/Ежикова М С

МЕНЮ

13 мая 2025 г.



Возрастная категория 12-18 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2021	245	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ					
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200/30	8,90	6,50	56,80	317,00
2021	465	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	30	2,30	0,80	16,10	83,00
2008		БАНАН	200	0,30	0,10	10,40	42,00
Итого			100	1,10	0,40	14,70	67,00
				12,60	7,80	98,00	509,00
Обед							
2006	139	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,00	7,20	15,80	151,00
2006	463	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	8,90	6,20	38,60	248,00
2006	68	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	12,50	14,50	3,80	210,00
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,30	60,00
2021	457	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,20	0,00	9,10	37,00
Итого					28,60	28,20	79,60
Всего					41,20	36,00	177,60
							1 215,00